

# סימני בגרות מינית בילדים מופיעים מוקדם יותר מבעבר ד"ר ירון בוקר

ההתפתחות המינית בגילאי הילדות מתחילה כהופעת ניצני שד בבנות, גדילת האשכים בבנים והופעת שיעור באזור אברי המין בשני המינים. לאורך השנים מתקבל הרושם שגיל תחילת ההתפתחות המינית הולך ויורד.

נתונים מהעבר הראו שבשנת 1860 ממוצע גיל הופעת סמני המין הראשונים בבנות היה 16.6 שנים, בשנת 1920 – 14.6 שנים, בשנת 1950 – 13.1 שנים, בשנת 1980 – 12.5 ובשנת 2010 – 10.5 שנים.

בשנות השמונים נצפו בקרב רופאי ילדים ממצאים שהעלו חשד שגיל ההתבגרות המינית בקרב בנות הולך ויורד. התופעה שכונתה אז "לוליטה סינדרום" הוכחה בנתוני מחקר של ה- American Academy of Pediatrics שאכן הראו שגיל ההתבגרות המינית בבנות ירד לממוצע של 9.9 שנים בילדות לבנות ו-8.8 שנים בילדות שחורות. יש הבדלים בין נתוני המחקרים כיון שגיל ההתבגרות המינית נקבע כאמור הן על פי הופעת ניצני שדיים והן על פי הופעת שיעור באזור אברי המין.

בכינוס שנערך לאחרונה הוצגו נתוני מחקר של ה- American Academy of Pediatrics שבדק התפתחות מינית בקרב מעל ל-4000 ילדים (בנים ובנות) בני 6-16 שנים. המחקר הראה שבבנים ההתפתחות המינית מתחילה בממוצע בגיל 9-10, לעומת מחקר קודם שהראה ממוצע של 11.5 שנים. בבנות לא היה שוני בנתונים לעומת המחקר הקודם שהוצג כאן. הנתונים הראו שבבנים שחורים גיל ההתבגרות מתחיל יותר מוקדם מאשר בבבנים לבנים (בערך גיל 9 לעומת 10 בהתייחס לגדילת האשכים).

## מה גורם לשנויים האלה לאורך שנות ההסטוריה?

אין תשובה חד משמעית אך יש מספר תאוריות שיש ביניהן קשר הגיוני. התאוריות מתבססות על נתונים אחרים לגבי השינויים בילדים היום לעומת ילדי העבר.

אחת המחשבות היא שיש קשר לשפור במצב התזונה והבריאות בימינו. היום יש יותר השמנת יתר בילדים ואולי הקשר הוא להשמנה או לעליה במסת הגוף באופן כללי. ההשמנה קשורה ליותר סוכרים ושומנים באוכל ואולי יש קשר לאחד מהם.

ידוע גם שהילדים היום מבצעים הרבה פחות פעילות גופנית, האם הקשר הוא להעדר הפעילות או להשמנה הנובעת מכך? כיוון אחר הוא, יתר חשיפה לכימיקלים שונים באויר ובאוכל וכן חשיפה לסביבה שהיא רווית הורמונים, בעיקר עליה ברמת האסטרוגנים המשפיעים על גדילת השדיים.

כמו במקרים אחרים סביר להניח שהסיבה היא שילוב של גורמים אלו ואחרים. מה שברור הוא שעובדית גיל הופעת סימני המין הראשונים בבנים ובנות יורד ויש לכך השלכות רבות כולל השלכות פסיכולוגיות וחברתיות.