

קוקטייל ויאגרה עם טסטוסטרון - משפר זקפה?

ד"ר ירון בוקר

חוסר זקפה או הפרעות בזקפה הן בעיות שכיחות מאד בקרב הגברים בעלי תפקוד מיני לקוי. הבעיה שכיחה מאד ככל שגיל הגבר עולה. הסטטיסטיקה מראה שכמחצית הגברים סביב גיל 50 חוו לפחות ארוע אחד של קשיי זקפה בשנה האחרונה.

בעבר הרחוק לא היו הרבה טפולים שהיו גם פשוטים וגם יעילים. בשנים האחרונות מאז הופעת הויאגרה ואחריה סיאליס ולויטרה (השייכים כולם לקבוצת מעכבי האנזים PDE5) חל שפור משמעותי ביכולת המטפלים המיניים לעזור לגברים הסובלים מבעיות בזקפה.

לא תמיד תרופות אלו עוזרות ולעיתים הן עוזרות רק באופן חלקי, ולכן אחת האפשרויות הטיפוליות היתה להוסיף לכדורים, טיפול בתכשיר המכיל טסטוסטרון (בזריקה או משחה למשל). במהלך השנים היה רושם שבגברים רבים השילוב הזה הועיל יותר.

נושא זה נבדק במחקר שפורסם בעיתון רפואי מכובד בשם Annals of Internal Medicine.

המחקר נערך במהלך כשש שנים בקרב 140 גברים בגילאים שבין 40-70. לכולם היה מדד נמוך בסקאלה הבודקת זקפה ובכולם גם היו רמות טסטוסטרון כללי או טסטוסטרון חופשי נמוכות.

כל הגברים טופלו בוויאגרה ונמצא שיפור משמעותי במדדי הזקפה שלהם. בהמשך חולקו הגברים באופן אקראי לשתי קבוצות. מחצית מהגברים טופלו בוויאגרה בתוספת משחה עורית שהכילה 10 גרם טסטוסטרון למשך 14 שבועות, והמחצית השנייה קבלה אותה כמות ויאגרה בתוספת משחת פלסבו. כל גבר מרח את המשחה מספר פעמים ביום ורופא שלא ידע לאיזו קבוצה שייך כל גבר ניסה לנתר את רמות הטסטוסטרון לרמה תקינה.

כיון שיש קשר בין רמות הטסטוסטרון לבין החשק המיני והתפקוד המיני, שיערו החוקרים שבקבוצת הפלסבו יהיה שפור קל במדדי הזקפה ובקבוצה של הטיפול האמיתי השיפור יהיה משמעותי יותר.

תוצאות המחקר הראו שלא היה הבדל משמעותי סטטיסטית בין שתי הקבוצות.

נבדקו גם מדדים עקיפים כגון - תדירות יחסי המין, תקינות השפיכה ואחוז יחסי המין המוצלחים. מדדים אלו השתפרו באופן דומה בשתי הקבוצות. מסקנת החוקרים היא שתוספת משחת טסטוסטרון לוויאגרה לא שיפרה את בעית הזקפה יותר מאשר תוספת משחת פלסבו.