

האם בעיות במיניות האשה קשורות לבעיות הזקפה של בן הזוג?

ד"ר ירון בוקר

המידע על הקשר בין בעיות בתפקוד המיני בנשים עם בני זוג הסובלים מבעיות זקפה אינו רב. המחקר שפורסם בעיתון The Journal of Sexual Medicine ניסה לבדוק זאת.

המחקר נערך בטאיוואן בקרב 2159 נשים עובדות בתי חולים ובני זוגן. הם מילאו שני שאלונים מקובלים לחקר התפקוד המיני – Female Sexual Function Index (FSFI) + International Index of Erectile Function (IIEF).

מתוך השאלונים שהתקבלו אושרו באופן מלא למחקר 632 זוגות שהיו פעילים מינית ובהם ענו שני בני הזוג על כל השאלונים. הגיל הממוצע של הנשים היה 36.9 שנים ושל הגברים 39.5 שנים (טווח גילאים כללי 18-80).

על סמך השאלונים נמצא ש-43 אחוזים מהנשים דווחו על הפרעות כלשהן בתפקוד המיני שלהן. בקרב הגברים נמצאו 15 אחוזים שדווחו על הפרעה קלה עד בינונית בזקפה. גם לאחר שקלול גילאי הנשים והבעיות בתפקוד המיני, נמצא שבני הזוג שלהן סבלו באופן מובהק יותר מבעיות בזקפה.

בוצע גם נטרול של גורמי סיכון שונים, ועדיין נמצא שבעיית זקפה של בן הזוג היוותה גורם סיכון משמעותי לבעיות מיניות בבת זוגו.

הבעיות המיניות בנשים כללו – בעיות בעוררות המינית, בהגעה לאורגזמה, בסיפוק המיני וכן בעיות הקשורות לכאבים בעת קיום יחסי מין.

מסקנת החוקרים הייתה שישנו קשר ברור בין בעיות בתפקוד המיני באשה לבין בעיות זקפה בבן הזוג שלה.

המיניות היא אקט המבוצע על ידי שני בני אדם תוך שילוב ביניהם. התפקוד המשותף תלוי בתפקוד ובראיה המינית של כל אחד מבני הזוג בנפרד ושל שניהם ביחד. במקרים רבים, גם כאשר באופן ראשוני נראה שקיימת בעיה באחד מבני הזוג מסתבר שישנן בעיות אצל שניהם. לעיתים תלונה ראשונית בתפקוד הגבר מביאה לאחר ברור למסקנה שהבעיה בעצם אצל האשה ולהיפך. עובדות אלו, כמו מסקנות המחקר, מחזקת את המלצת המטפלים המיניים להעדיף טיפול מיני משותף לשני בני הזוג.

The Journal of Sexual Medicine -

Volume 10, Issue 2, pages 420-429, February 2013