

חדשות בנושא האורגזמה הנשית

ד"ר ירון בוקר

לכל אשה יש את היכולת להגיע לאורגזמה, אך יש לא מעט נשים שלא חוו זאת מעולם ונשים רבות אחרות שחוות אורגזמה לעיתים נדירות.

מה ידוע לנו על האורגזמה הנשית? מסתבר שמעט מאד. למרות שנושא זה נחקר יותר ויותר בשנים האחרונות, העדויות לגבי תהליך האורגזמה הן רבות ושונות ולכן אינן מובילות לכיוון שיאיר אור באופן ברור, על מהות האורגזמה הנשית. ידוע שתהליך האורגזמה הוא מורכב מאד והוא מופעל באמצעות מערכת מסועפת הכוללת עצבים, כלי דם, שרירים וכל זה בשילוב הרגש והחשק המיני שמקורם במח.

קיימות תאוריות אבולוציוניות הקושרות בין האורגזמה לבין התנהגות מינית, הגישה למיניות וגישה להתנהגויות אחרות לא מיניות.

המאמר מציג שני מחקרים המנסים להאיר זוויות שונות בנושא האורגזמה.

מחקר ראשון פורסם בעיתון **Journal of Sexual Medicine**.

המחקר שנערך בקרב 2914 תאומות אוסטרליות, שדווחו על אורגזמה בזמן אוננות, בזמן יחסי מין ובזמן פעילות מינית אחרת, הצליח לדחות תאוריות אבולוציוניות אלו.

לא נמצא קשר גנטי ולא קשר בין המראה החיצוני והאורגזמה. נבדקו 3 סוגי האורגזמות למול 19 נתונים שכללו - מצב משפחתי, תעסוקה, רמה סוציאקונומית, השכלה, מחלות ילדות, גישה מוגבלת כלפי מין, חשק מיני, מספר הפרטנרים המיניים בחיים, יחס למין חופשי, גיל התחלת קיום יחסי מין, פנטזיות מיניות, ליברליזם, נירוטיות, פסיכוזה, אימפולסיביות וסטרס של האמא בהריון.

לא נמצאה קורלציה גנטית בין האורגזמה לאף אחד מהנתונים האלה. לכן מסקנת המחקר היא שממצאים אלו מטילים ספק לגבי התאוריות האבולוציוניות על הקשר בין האורגזמה למצב הנפשי.

מחקר שני בדק את הקשר בין אורגזמה לפעילות גופנית. האורגזמה קשורה בדרך כלל לארוע מיני, אך עד כה דווחו מספר מקרים בהם הופיעה אורגזמה במהלך פעילות גופנית, לא מינית.

המחקר פורסם בעיתון הרפואי Sexual and Relationship Therapy.

המחקר שנערך בקרב 530 נשים בוצע בעזרת שאלון אנונימי דרך האינטרנט, וניסה לבדוק את הקשר בין אורגזמה או הנאה מינית לפעילות גופנית ובעיקר לסוג הפעילות הגופנית הספציפי.

הנתונים הראו שאורגזמה מפעילות גופנית הופיעה לראשונה בממוצע בגיל 18.9 והיתה קשורה להפעלת שרירי הבטן, טיפוס והרמת משקולות.

הנאה מינית (ללא אורגזמה) מפעילות גופנית, הופיעה בעיקר ברכיבה על אופניים וספינינג וכן בהפעלת שרירי הבטן והרמת משקולות.

ברוב המוחלט של הנשים האורגזמה לא היתה קשורה לפנטזיה מיניות אלא לפעילות הגופנית עצמה.

נתוני מחקר זה מדגישים את החלק הפיזי הקשור באורגזמה אך המנגנון המפעיל זאת אינו ברור ומצריך מחקרים מעמיקים יותר.

מחקרים אלו, מביאים פאן אחר היכול לתמוך בתאוריה שהאורגזמה היא הנאה גופנית היכולה להיות מופעלת במספר דרכים, הן הפעלה רגשית בעזרת פנטזיה מינית או מגע גופני מיני והן על ידי הפעלה פיזית של שרירים מסוימים בגוף. כאמור המנגנון המפעיל את האורגזמה אינו ברור ומצריך מחקרים מעמיקים יותר.