

השפיכה הנשית

ד"ר ירון בוקר

השפיכה הנשית היא שפיכת נוזל מהנרתיק בזמן האורגזמה. זהו נושא שנוי במחלוקת כי המידע עליו אינו מבוסס. באתרי פורנוגרפיה וספרות ארוטית ניתן לקבל את הרושם שלכל הנשים יש תמיד שפיכה ובכמות מרובה כמו אצל הגברים. זה גורם לגברים צעירים לחוש שמהו אצל בנות זוגם לא תקין, או לחוש שהם אינם מצליחים לספק את בנות זוגן באופן מוחלט.

מהי השכיחות של שפיכה נשית?

השכיחות האמיתית אינה ידועה. יש נשים שחוות זאת רק פעם בחיים, יש כאלה שלא חוו זאת מעולם ויש נשים בהן יש בד"כ שפיכה בכמות כלשהי. במחקרים הראשוניים של מסטרס וג'ונסון לא תוארה אף אשה עם שפיכה נשית. כיום ידוע שיש אחוז קטן יחסית של נשים בהן יש שפיכה על בסיס קבוע.

איזו כמות נוזל יוצאת בשפיכה?

התאורים של כמויות אדירות כמובן אינם נכונים. לפי הערכות שונות, כנראה שמדובר בכמות של עד 100 סמ"ק.

מהי השפעת השפיכה על האשה?

בפעמים הראשונות שהאשה חשה שהרטיבה את המיטה בשפיכתה היא מרגישה בד"כ מבוכה וחרדה. המחשבה הראשונית היא שמדובר בבריחת שתן והיא מחמירה את החרדה ואי הנוחות. התחושה היא כמו של תינוק או של קשיש שאינו שולט על מתן השתן שלו. יתכן שהאשה תמנע מיחסי מין עקב כך. רק לאחר שתתרגל למצב יתכן שתחוש תחושה חיובית על השפיכה ואולי אף תרגיש הנאה וגאווה על כך שהיא מסוגלת להגיע למצב מיני שרוב חברותיה לא תגענה אליו לעולם. תגובת האשה קשורה בד"כ גם לתגובת בן הזוג שלה.

מהי השפעת השפיכה על הגבר?

לרוב הגברים יש גישה חיובית בקשר לשפיכה הנשית בעיקר עקב התחושה שהם חשים שהשפיכה קשורה לרמת התפקוד המיני הטובה שלהם. רוב הגברים כאמור, אינם נבהלים מהמצב אך תגובת גועל או אי נוחות של הגבר יכולה בהחלט להחמיר את תחושת החרדה ואי הנוחות של האשה.

האם יש קשר בין השפיכה לבריחת שתן?

עד שנות השמונים של המאה הקודמת, אכן חשבו שיש קשר בין השפיכה לשלפוחית השתן ולנשים שהתלוננו על כך הומלצו תרגילים לחיזוק רצפת האגן. רק בשנת 1982 פורסם ספר שנכתב ע"י Whipple, Perry and Ladas, שלושה

סקסולוגים מובילים, שהסבירו שמדובר בנוזל המופרש ע"י בלוטות בנרתיק, המקבילות לבלוטת הערמונית אצל הגבר (הפרוסטטה- האחראית להפרשת חלק מנוזל הזרע). כיום מקובל שהנוזל מופרש מבלוטות ע"ש סקנן שהן בלוטות הנמצאות בסמוך לשופכה (האורתרה - פתח יציאת השתן).

האם יש מחקרים על נוזל השפיכה הנשית?

יש קושי לבדוק את הנוזל כי קשה לאסוף אותו (בניגוד לנוזל הזרע). כמו כן לחוקרים לא היה ענין רב לחקור את מהות הנוזל. מעט המחקרים שבוצעו הראו שמדובר בנוזל צלול בעל PH בסיסי, אינו דומה לשתן ואינו משאיר כתמים על בגדים או מצעים. הוא מכיל מרכיבים דומים לאלו שמיצרת בלוטת הערמונית – למשל PSA (PROSTATIC SPESIFIC ANTIGEN) וכן סוכרים שונים כגון גלוקוז ופרוקטוז.

האם יש קשר בין השפיכה לנקודת ה-G?

יש ויכוח בין הסקסולוגים אם אכן קיימת נקודת G. אם הנקודה הזאת אכן קיימת, מיקומה אמור להיות קרוב לשופכה ולכן מגע בנקודת ה-G יכול לגרום לצורך בהשתנה. באופן תאורטי לחץ באזור נקודת G שהיא בעצם אזור בלוטות סקנן, אמור לגרום ליציאת הנוזל, אך אין לכך עדויות ברורות.

מהן ההשלכות המעשיות לנושא השפיכה הנשית?

יש צורך במחקר מעמיק יותר כדי לדווח על עובדות יותר ברורות ואמינות, אך נשים החוות שפיכה צריכות לדעת שזוהי תופעה תקינה ובריאה המתקבלת בשמחה וסיפוק ע"י בני זוגן ואולי אפשר להפיק מכך הנאה מסוג שונה מהרגיל או תחושת סיפוק מיני רבה יותר. כיון שיש מיעוט של נשים בהן יש שפיכה בזמן אורגזמה, המסקנה העקרית לרוב הנשים היא, לא לחפש את הנוזל ולא לשאוף להגיע לשפיכה כי החיפוש יגרום בד"כ לתסכול ואיבוד חלק מההנאה המינית הרגילה. עדיף לנסות להנות מיחסי המין כפי שהם או לנסות לשפר אותם בדרכים אחרות.