

# פרסומות בעולם של אי תפקוד מיני

ד"ר ירון בוקר

בני אדם נוטים לחפש פתרונות קלים גם לבעיות קשות ומורכבות. בעיות שונות בתפקוד המיני מטרידות גברים ונשים רבים אך עקב אי הנעימות להגיע לרופא לבקש עזרה, נוטים אנשים לחפש "פתרונות קלים" בעיקר דרך פרסומים שונים בתקשורת. בתקשורת הכתובה ובאינטרנט, מופיעים פרסומים שונים על תוספי מזון וויטמינים האמורים לשפר את החשק המיני, הזקפה וכדומה.

פרסומות שונות על תוספי תזונה למיניהם מבטיחות למי שחשים ירידה בכושר התפקוד המיני חזרה מהירה לנעוריהם האבודים. בחלק מהפרסומים מצוין שהמוצרים עברו בדיקה ואישור של רשויות בריאות שונות ולא תמיד האישור האמיתי אכן ניתן.

במקום לפנות לרופא ולקבל טיפול תרופתי בתרופות שיעילותן הוכחה במחקרים מבוקרים או לקבל הפניה לטיפול מיני אחר, נוטה האוכלוסיה לפנות לבתי המרקחת וחנויות הטבע בחיפוש אחר פתרון קסם, שלצערנו אינו קיים. חלק מהאחריות בנושא זה נופלת על הרוקחים הממליצים במקרים רבים על תוספי המזון השונים, למרות שהם צריכים להעדיף את השיקול והאחריות המקצועית על פני הרווח הקל ולא להמליץ על תוספים אלה המוצגים על מדפי החנויות ובתי המרקחת. גברים ונשים, בעיקר בגיל המעבר הסובלים מפגיעה בתפקוד המיני מצפים שהרוקח יעץ וימליץ להם על תכשירים בדוקים ומוכחים, ולא שימכור להם חומרים חסרי עדות קלינית כלשהי. לצערנו, במקרים רבים זה לא מתקיים במציאות.

היעוץ הראשוני, יכול וצריך להעשות ע"י רופא משפחה, אורולוג או גינקולוג במסגרת קופת החולים ללא תשלום. יש לחדד ולאמר שלעיתים ההוצאה הכספית על אותם תכשירים האמורים לעזור כביכול, היא גדולה אף יותר מאשר יעוץ ע"י רופא מומחה או סקסולוג באופן פרטי.

ב-2006 יצא ה-FDA (רשות המזון והתרופות בארה"ב) בהצהרה לפיה נבחנו על ידו תוספי תזונה שקודמו באינטרנט לשיפור התפקוד המיני וטיפול בהפרעות זקפה. לפי ה-FDA לחלק מהמוצרים שנמכרו כתוספי תזונה הוספו באופן בלתי חוקי חומרים פעילים כמו sildenafil שהוא החומר הפעיל בויאגרה, כך שלמעשה מדובר

במקרים אלה בזיוף לא חוקי של תרופות. תכשירים אלו עלולים לגרום לנזקים בשימוש מוטעה ולא מבוקר בעיקר תוך שמוש משולב עם תרופות נוספות אחרות הניתנות עקב מחלות לב ויתר לחץ דם. לעיתים מצוטטים מחקרים רפואיים באותן פרסומות, אך במחקרים לא תמיד קיימת קבוצת ביקורת מתאימה או שאין כלל קבוצת בקורת ולכן לא מדובר במאמר בעל ערך רפואי ולכן לא ניתן להגיע דרכו, למסקנות אמיתיות.

ה-FTC (סוכנות ממשלתית האחראית למסחר הוגן בארה"ב), פרסמה חוזר לצרכנים שנקרא "האמת על הצהרות ליכולת טיפול באימפוטנטיות" והוא נכון גם לגבי בעיות אחרות בתפקוד המיני.

- יש להמנע מלעשות שימוש במוצרים שנמכרים עם התוויה לטיפול באימפוטנציה ושאינם תחת מרשם רופא שכן אין להם יכולת לרפא או לטפל בבעיה.
- מוצרים הטוענים להשגת "פריצת דרך" בטיפול באימפוטנציה יש לבדוק בזהירות עם הרופא המטפל.
- חלק מהיצרנים מציגים עדויות "קליניות" כביכול ועושים שימוש בשמות של מוסדות כביכול רפואיים. יש לבדוק עם רופא את הלגיטימיות של העדויות והארגונים המוזכרים בפרסומים אלה.
- כך גם לגבי טענות מסוג "נבחן באופן מדעי", ובעיקר אם היצרנים מצהירים על שיעורי הצלחה פנומנליים.
- הצהרות להיות המוצר צמחי או טבעי צריכות לעורר חשדנות שכן אין כל עדות היום לכך שצמח או "חומר טבעי" עשויים לרפא אימפוטנציה.
- אזהרה מיוחדת היא לתוצאות חיפוש בגוגל לערך של אי תפקוד מיני של ה"קישורים הממומנים"...

#### זכרו -

**למרות אי הנעימות הקיימת לפעמים בפניה לרופא בנושאים אלה, אין תחליף ליעוץ ע"י רופא המשפחה או מטפל מיני.**