

המדריך המקוצר על מין להורים לבני עשרה

ד"ר ירון בוקר

נסו להקליק את המילה SEX באתר החיפוש של GOOGLE ותחשפו לכ- 499,000,000 אתרים בנושא זה. זה מה שיקרה גם כאשר בנכם או בתכם יעשו כן. באופן כזה הם יחשפו להרבה מאד אתרי פורנוגרפיה וסטיות מין שונות ומשונות, וזאת במקום להתוודע למין גופני ורגשי באופן ספונטני.

למרות הפתיחות הקיימת בימינו לדבר על מין, עדיין קיימת אי נוחות ואי נעימות בקרב הורים ובני העשרה שלהם לשוחח בנושא המין. הרבה בני נוער היו רוצים לדבר עם הוריהם על המין, אך הם חוששים מהתגובות. חלק מהשאלות הן שאלות מידע ואם הם שואלים על מין, אין זה אומר שהבן או הבת אכן גם מקיימים יחסי מין. עדיף שאת המידע הם יקבלו מכם. האופציה השניה לקבלת מידע היא כאמור דרך האינטרנט או דרך חברים, סרטים וכדומה. באופן כזה, המידע לא בהכרח יהיה נכון ומתאים לגילם ולבגרותם. לכן – יש להשתדל לא להיות שיפוטי ולתת מידע עניני בנושאים הנשאלים.

מהן השאלות השכיחות בקרב בני ובנות הנוער ?

- האם המין כואב ?
- מהו מין אוראלי ?
- האם אפשר להרות ממין אוראלי/חיבוק/נשיקה צרפתית ?
- האם אני הומוסקסואל/לסבית ?
- האם הגוף שלי נראה נורמאלי ?
- אם אני אוהב את החבר/ה שלי האם זה אומר שאנו צריכים לקיים יחסי מין ?
- איך אומרים "לא" להצעה ליחסי מין ?
- האם אוננות היא נורמאלית ?
- איך אדע האם אני מוכן/נה לקיום יחסי מין ?

התכוננו לשיחה !

כמו בכל נושא בחיים, צריך להתכונן לפני שיחה על המין. הזמנים משתנים והפתיחות גדלה וכפי שבעבר שיחה על אמצעי מניעה היתה טאבו והיום זהו נושא שיחה לגיטימי, כך גם בנושא המין. אבל – יש צורך בידע מעודכן כדי לענות על השאלות ולהתאים את התשובה לגיל ובגרות השואל/ת. הסבירו להם על השינויים החלים בגוף ועל הצרכים הגופניים והרגשיים הנלווים לכך. תנו להם הרגשה שמה שהם מרגישים הוא נורמאלי ולגיטימי. תנו להם דוגמאות מגיל הנעורים שלכם לגבי התחושות והחששות שהיו לכם באותו גיל.

מאיזה גיל כדאי להתחיל בשיחה על מין ?

גם בגיל 10-11 אין זה מוקדם מדי לדבר על מין כיון שבאחוז לא מבוטל מהמקרים, בגיל 14 כבר מתחילים בקיום יחסי מין ואז יהיה זה מאוחר מדי. יש לזכור שבעידן האינטרנט כולנו חשופים למידע שבחלקו הגדול אינו מידע על מין נורמלי אלא על חריגים.

בני הנוער הצעירים אינם מודעים לכך ולכן שיחות על "האם אני אהיה מוכנה לבצע מין אוראלי בחבר שלי?!" או "איני מוכנה שהחבר שלי בעתיד יבצע בי מין אנאלי" אינן נדירות גם בגיל 12 והן על בסיס שיחה תאורטית הרבה לפני שהצורך בקיום יחסי מין עולה כחשק אמיתי. אם כך מתי נתחיל לדבר בנושא? כמובן שאין גיל כרונולוגי אחיד, אך העקרון צריך להיות שהשיחה תתבצע לפני שהבן או הבת מגיעים לקיום יחסי מין.

מה לאמר ומה להסביר?

יש להדגיש שכל ארוע חיים הוא נפלא ונעים כאשר הוא מגיע בזמן. הריון למשל, הוא ארוע נפלא, אך רק כשהגיע בזמן המתאים בזוגיות ולא בקשר התחלתי בגיל 16. גם לגבי המגע הגופני עם החבר/ה יש להדגיש שכל דבר יהיה נעים ומרגש כאשר יופיע בזמן הרצוי לשני בני הזוג. יש להדגיש שכאשר אחד מהם אינו בשל ליחסי מין או לכל מגע גופני אחר, אסור לכפות זאת עליו/ה. יש לתת לגיטימציה לאמר "לא" כאשר אינם מרגישים בשלים לאותו סוג מגע. הרבה בני נוער מרגישים צורך חברתי בקיום יחסי מין גם אם אינם רוצים זאת באמת. צריך לתת גם לבנים וגם לבנות את הפרספקטיבה של בן המין השני לנושא המין. חשוב – לא להיות שיפוטי ולתת מידע ענייני בנושאים הנשאלים.

הקשיבו!!!

שיחה אמורה להיות דו-כיוונית. נסו להקשיב ולא רק לדבר. נסו לא להיות שיפוטיים ולא להגיע למסקנות מהר מדי. לעיתים מחשבותיהם שונות ואולי נשמעות לא הגיוניות. לפעמים מה שנראה לכם נורמלי - נראה להם כטרגדיה או להפך. יש לכבד את הרגשתם ולנסות לתת את המידע בעדינות.

דברו! דברו! דברו!

כדי להתגבר על המבוכה רצוי ליזום שיחות בנושא הרבה ככל הניתן. שאלו לדעתם כאשר רואים כתבה בנושא באמצעי התקשורת. לכו איתם לסרטים הקשורים לנושא המין ונסו לבחון את תגובתם. תנו להם להבין שברור לכם שחלק מהשאלות הן לידע כללי ולא בהכרח קשורות אליהם. ככל שנדבר יותר בנושא, כן יקל אליהם לפנות ולשאל כאשר יופיעו שאלות או בעיות ספציפיות.

תנו להם תחושה שאתם תמיד שם בשבילם!

שאלות וחששות יוצו תמיד. תנו להם הרגשה שתמיד תהיו שם כדי לתמוך בהם, גם אם יעשו מעשים שאינם נראים לכם. הדגישו שהשיחה בנושאי המין אינה בהכרח הסכמה או הכוונה שלכם לבצוע הפעולה, אלא הדרכה כללית לשם ידע. עובדה זאת תוריד מהם מבוכה בצורך להוכיח את עצמם ולנסות מין לפני שהם מוכנים לכך.

ולסיום – נסו להנות מהתקופה המיוחדת הזאת בחיי בנכם או בתכם, ואז תשרו עליהם אוירה של רוגע ובטחון.