

ט"ו באב – חג האהבה

ד"ר ירון בוקר

מהו חג האהבה???

ט"ו באב, חג האהבה היהודי, הוא יום שמחה קדום לעם היהודי. יום של אחדות ואהבה.

על פי לוח הירח, תאריך ט"ו בחודש, דהיינו אמצע החודש, הוא התאריך של ירח מלא, שמאז ומתמיד היה לו קשר עם הפריין הנשי, כל מי שלא שם לב לכך עד היום, מוזמן לצפות בירח המלא שמקבל גווני זהב אדום מרשימים וניגודי אור הדמדומים יוצרים השראה לכל חובבי האהבה.

ביום זה הותרו 12 שבטי ישראל להינשא זה בזה – לפני כן לא נהגו בני שבט אחד להינשא לבן שבט אחר כדי שהנחלה לא תעבור לשבט אחר, בגלל הנישואין.

המקורות מספרים לנו שבחג הזה בנות ישראל היו יוצאות לכרמים כולן לבושות בבגדים לבנים שכל אחת שאלה מחברתה כדי שלא יהיה הבדל בין עשירה לעניה, כך שלכל אחת יהיה סכוי שווה למצוא בן זוג ראוי. הגברים היו מסתובבים בכרמים ומחפשים להם בנות זוג.

מה נהוג כיום ?

כיום, רבים משתדלים להתחתן ביום זה עקב הסמליות שבו. יום זה מקובל בחברה החרדית כיום בו כדאי לבצע שידוכים וכל היתר מנסים להפוך אותו ליום מיוחד באהבתם.

האם אכן כדאי לקבוע יום לאהבה ?

ויכוח ישן קיים בחוגי הפסיכולוגיה והסקסולוגיה, האם הספונטניות עדיפה או שיש יתרון לתכנון חיי האהבה. אין ספק שחלק יפה ומהנה מהרומנטיקה צופן בחובו ספונטניות. לגורם הפתעה יש כמעט תמיד אפקט חיובי. מצד שני התכנון המקדים יכול לגרום לריגוש ורצון לקראת המפגש העתידי.

מה עדיף אם כן?! כמו בכל הקשור לאהבה אין תשובה נכונה אותה אפשר לבחור. הכל תלוי באופי האישי של בני הזוג, בסיטואציה הספציפית, בחיי היומיום ועוד.

אז מה בכל זאת כדאי לעשות? להעזר ב...חוש השישי.

שילוב בין תכנון לספונטניות !?

כן. ניתן, ברוח הדמיון לשלב בין השניים.
למשל - אם בת הזוג שלך מצפה למשהו מיוחד בחג האהבה, רמוז לה שאתה מתכנן פיקניק בחיק הטבע. בשעה שקבעת בו אליה עם "סל פיקניק" כמו בסרטים הרומנטיים, קח אותה לסיבוב בעיר ולבסוף עצור בביתך. שם תוכלו לפרוס את השמיכה על השטיח, להתחיל בפיקניק ו... השמיים הם הגבול.

או - אם את יודעת שבן זוגך מתכנן משהו ליום זה ואת אינך יכולה להתפנות עקב התחייבויות חשובות באמת. הציעי לו לקיים יום אהבה משלכם בתאריך אחר, למשל למחרת ט"ו באב, כך שיהיה זה תאריך שהינו רק שלכם. סביר להניח שהרעיון יקסום גם לו.

חשוב מאד !!!

זכרו שט"ו באב הוא חג האהבה ולא חג הסקס. אין אמנם איסור על מין ביום זה, אך עדיף שלפחות יום אחד בשנה, תקדישו מעצמכם לבני/בנות הזוג, הרבו באהבה ובפרגון ופינוק הדדי ובטוחני שלא תצאו נפסדים.