

האם הנרתיק שלי גדול מדי או קטן מדי ?

ד"ר ירון בוקר

לא רק הגברים מודאגים מהגודל, גם חלק ניכר מהנשים מודאגות שיש להן פות או נרתיק גדול מדי או קטן מדי. רובן, לא מרגישות בנח להתייעץ על כך עם רופא המשפחה או הגינקולוג שלהן. מצד שני קיימת בשנים האחרונות "אופנה חדשה" של נשים המבקשות שיפוך הנרתיק או אברי המין החיצוניים. בד"כ מדובר בנשים מעל גיל 40 החשות או חושבות שאברי המין שלהן השתנו עקב הגיל וזקוקים לשיפוך.

כיצד ניתן לדעת האם אברי המין אכן בגודל תקין? האם יש צורך לדעת זאת? האם זה אמור להפריע בתפקוד המיני?

האם אני "גדולה מדי"?

אם מעולם לא ילדת, הסכוי שהנרתיק שלך גדול מדי הוא אפסי. בניגוד לאמונות הרווחות, גם רבוי יחסי מין אינו מרחיב את הנרתיק או הפות. ככל שתעברי יותר לידות הסכוי להרחבת הנרתיק גדל, בעיקר לאחר לידות ממושכות או מסובכות. המצב תלוי בחלקו גם בנטיה הגנטית שלך.

מה קורה אם הפות או הנרתיק אכן גדולים מדי?

יחסי המין יכולים להיות פחות מהנים לבן-הזוג, תתכן צבירת אויר בנרתיק ולעיתים יציאתו תוך יצירת קולות לא נעימים וכן תתכן צניחת נרתיק. נרתיק רחב גורם לעיתים לחיכוך לא מספיק חזק על איבר המין הגברי ולעיתים עקב הצניחה נגרמת תחושה לא נעימה לגבר בפין. גם האשה עלולה להרגיש שאין מספיק חיכוך והיא "אינה מרגישה" את הפין.

מה ניתן לעשות למניעת צניחת נרתיק?

ניתן ללמוד תרגילים כגון תרגילי קיגל המחזקים את השרירים. ניתן להגיע לפיזיותרפיסטיות המתמחות ברצפת האגן וללמוד כיצד ניתן לחזק את השרירים המתאימים. במקרים חמורים צריך לשקול נתוח לתיקון הצניחה. אם הנרתיק אכן גדול, ניתן להחדיר ויברטור קטן לנרתיק בזמן החדירה, אמצעי זה יכול לענג את שני בני הזוג.

האם הפות אכן גדולה?

נשים רבות חוששות מכך למרות שלעיתים אין לכך ביסוס, הן נשענות על מה שרואות בסרטים או עיתונים שונים ואז מצבן תמיד נראה לא תקין. במצב כזה כדאי לגשת לגינקולוג ולהבדק ולקבל חוות דעת האם המצב באמת אינו בגדר הנורמה. לעיתים קרובות האשה "אינה מאמינה" לגינקולוג כי הבעיה הרגשית כה חזקה אצלה (בדומה לגבר החושב שיש לו איבר מין קטן).

האם הנרתיק שלי קטן מדי ?

מבחינה סטטיסטית קרוב לודאי שאת טועה ולכן גם כאן רצוי להבדק כדי להוריד מחשבון מצב נדיר זה וכן לשלול אופציה של מחיצה בנרתיק או מיתר בפתח הנרתיק היכולים להפריע בחדירה. במצב כזה הטיפול הוא נתוח קטן להסרת המחיצה או המיתר.

יש לזכור שהנרתיק מיועד לכך שראש תינוק יעבור בו בזמן הלידה ולכן נדיר ביותר שאיבר מין גברי ולו הגדול ביותר, לא יוכל חדור בקלות יחסית. מצב אמיתי כזה הוא כה נדיר כי במצב כזה לא ניתן כמעט לקיים יחסי מין ולעיתים אפילו אין יכולת להכניס טמפון. לעיתים קרובות התחושה שיש נרתיק קטן מקורה בוגיניזמוס שהוא מצב של כיווץ לא רצוני של שרירי פתח הנרתיק, בד"כ כתוצאה מפחד מהחדירה בעקבות חינוך שמרני או טראומה מינית בעבר ואז רצוי לפנות לטיפול סקסולוגי להפחתת הפחד ויצירת שליטה טובה על שרירי הנרתיק.

האם שנוי בגודל הנרתיק יכול לפגוע ביכולת להגיע לאורגזמה?

התשובה היא – לא !!! תחושת האורגזמה מקורה אצל רוב הנשים בדגדגן הנמצא מחוץ לנרתיק. יש אמנם אחוז קטן של נשים בהן מקור האורגזמה יכול להיות גם נרתיקי, אך גם אם הנרתיק גדול, עדיין יכול הפין לגרות את הנרתיק ולהפיק אורגזמה. הפגיעה בהנאה בעיקר מנרתיק גדול, יכולה להיות יותר של הגבר ולא של האשה.

לסיכום – האם כדאי לבצע "ניתוחי שיפוף"?

חשוב לזכור שלמראה וגודל אברי המין אין השפעה על איכות חיי המין. רצוי לשקול ניתוח רק כאשר אכן יש צניחה גדולה המפריעה בתפקוד, כולל התפקוד המיני. במידה ואין הפרעה כזאת, ה"שיפוף" לא יעזור. במידה ומחליטים על נתוח, יש לזכור שלידה עתידית תהרוס את תוצאות הנתוח ולכן עדיף לבצעו לאחר סיום הילודה, או במקרים קשים, לבצע נתוח קסרי. יש לזכור שלכל נתוח יתכנו סיבוכים ולכן רצוי לשקול טוב האם אכן יש צורך אמיתי בבצוע הנתוח.