

"איזה מין חופש"

ד"ר ירון בוקר

החופש הגדול החל. בתחילה יוצאים לחופש הגדול בתי הספר התיכונים וחטיבות הביניים. זמן קצר אחר כך מצטרפים אליהם גם בתי הספר היסודיים וגני הילדים והחגיגה מתחילה. חגיגה למי ???
הורים רבים חרדים איך יצליחו לעבור את החודשים החמים והקשים של החופש. כיצד יצליחו לשעשע את ילדיהם ועדיין להשאר שפויים.

"שאלה גדולה" היא מה יעשה ה"חופש הגדול" לזוגיות ולמיניות של ההורים.

ימי החופש הגדול מיועדים בין השאר לחופשות משפחתיות בבתי מלון, צימרים או אוהלים. במקרים רבים ההורים והילדים נמצאים בחדר אחד, ופרטיות, בעיקר להורים, אינה קיימת. הקרבה היא כמובן זמן מצוין להתקרבות והתגבשות משפחתית, אך השהיה המשותפת יכולה גם לגרום למתחים ומריבות בין ההורים לילדיהם ובין ההורים לבין עצמם.

מה ניתן לעשות כדי לפרוק את המתחים הזוגיים והמיניים ?!

הפתרון הוא על ידי יצירת רגעי הנאה ורגיעה קצרים, תוך מגע גופני הדדי בין בני הזוג. המגע החושני בין בני הזוג יכול להרגיע ולהנות אף אם אין תנאים פיזיים מתאימים למגע מלא הכולל חדירה.
הגדרת המיניות, כפי שהיא מוגדרת ע"י ארגון הבריאות הבינלאומי, כוללת את המשפטים הבאים - "... המיניות היא האנרגיה הדוחפת אותנו למצוא, אהבה, קשר, חום ואינטימיות. היא מתבטאת בדרך שבה אנו חשים, נעים, נוגעים והדרך שבה נוגעים בנו. להיות מיני זה בעצם להיות חושני..."
הגדרה זו מתאימה להשקפה המקובלת ע"י רוב הסקסולוגים שיחסי מין כוללים גם את מה שקרוי בפי העם "משחק מקדים" וגם את המגע הכולל חדירה של אברי המין.
ה"משחק מקדים" הוא בעצם חלק חשוב ובלתי נפרד מיחסי המין.
בזמנים שונים, כגון ה"חופש הגדול" ניתן להגביר את החלק הראשון של יחסי המין על חשבון החלק השני, אך בשום אופן לא לוותר על מגע כלל.
מגע של חיבוק, מסאז' הדדי ועוד ועוד ככל העולה על רוח הדמיון שלכם, יעזור לכם בהרפיה כללית של הגוף בתוספת הנאה מינית מסוג אחר.
אין ספק שרגיעה כזאת אצלכם תורגש ותושרה גם על בני המשפחה האחרים, בעיקר הצעירים שבהם.

כיצד ניתן לשמור על ספונטניות באהבה כשהילדים מתרוצצים בין הרגליים ?!

ויכוח ישן קיים בחוגי הפסיכולוגיה והסקסולוגיה, האם הספונטניות עדיפה או שיש יתרון לתכנון חיי האהבה.
אין ספק שחלק יפה ומהנה מהרומנטיקה צופן בחובו ספונטניות. לגורם ההפתעה יש כמעט תמיד אפקט חיובי.
מצד שני התכנון המקדים יכול לגרום לריגוש ורצון לקראת המפגש העתידי ואם האופציות הן מין מתוכנן או חוסר יחסי מין, בודאי שהאפשרות הראשונה עדיפה.

הכל תלוי באופי האישי של בני הזוג, בסיטואציה הספציפית ותמיד רצוי להעזר באילתורים, בהומור ובעיקר ב...חוש השישי.

ניתן גם לשלב ברוח הדמיון בין תכנון לספונטניות.

למשל - גם במהלך חופשה משפחתית למצוא זמן למפגש זוגי קצר ללא הילדים. ברוב בתי ההארכה יש תוכניות לילדים או שרותי שמרטפות. המפגש יכול להיות מתוכנן לשעת ערב בה הילדים במיטות או לחילופין מגע ספונטני - אפשר לחמוק לחדר לשעה קלה ולהנות, בזמן שהילדים החלו פעילות כלשהי.

זכרו – ההנאה הגופנית היא מתנה הניתנת לנו בחינם ומותר לנו לנצל אותה גם ואולי בעיקר בימים חמים וקשים.

האם נכון לצאת לחופשה ללא הילדים במהלך החופש!?

תקופת הקיץ היא תקופה בה יש חופשה גם במקומות עבודה רבים. רצוי וחשוב להעריך גם לחופשה זוגית. חופש זה חשוב להורים כדי להנות מהזוגיות, וכן, גם כדי לאגור כוחות עבור הילדים.

כמובן שאם ניתן לדחות את החופש הזוגי לימים שלאחר החופשה, ההנאה תהיה מרובה יותר, כי ברוב מקומות הבילוי יהיה שקט, נח וזול יותר, אך גם במצב כזה כדאי לקבוע חופש קטן, אפילו יציאה של לילה אחד, ללא הילדים.

חשוב שהילדים ידעו זאת. להורים יש זכות וצורך לפרטיות וזמן איכות זוגי שלהם. אקט זה הוא גם חשוב כ"חינוך מיני" הניתן לילדים. ילד או ילדה הרגילים שלהוריהם יש זמן איכות פרטי, יהיו בעתיד פרטנרים זוגיים טובים יותר עבור בני זוגם.

האם אנו בחופשה או בשעור חינוך מיני!?

החופש נותן זמן רב יותר למגע גופני של בני הזוג והילדים רואים זאת. השהות המרובה והקרובה עם הילדים, מביאים גם לזמני אינטימיות עם הילד או הילדה, ואז הם אולי יתחילו לשאול. כדאי להיות מוכנים לשיחה על מין כדי לא להרגיש מבוכה. כמובן שהתשובות צריכות להיות מותאמות לגיל הילד. הסבירו להם על השינויים החלים בגוף ועל הצרכים הגופניים והרגשיים הנלווים לכך. יש לזכור שבעידן האינטרנט הילדים חשופים למידע שבחלקו הגדול אינו מידע על מין נורמלי אלא על חריגים. בני הנוער הצעירים אינם מודעים לכך ולכן חשוב להדגיש את רגשות האהבה הטבעיים והמגע העדין וה"פשוט" של ליטוף, חיבוק ונשיקה לפני שרצים למיטה.

יש להדגיש שכל ארוע חיים הוא נפלא ונעים כאשר הוא מגיע בזמן, כך גם לגבי המגע הגופני עם החבר/ה יש להדגיש שכל דבר יהיה נעים ומרגש כאשר יופיע בזמן הרצוי לשני בני הזוג. חשוב – לא להיות שיפוטי ולתת מידע ענייני בנושאים הנשאלים.

האם יש טיפים לשפור המיניות בחופשה!?

קל מאד לתת רשימת מכולת של טיפים. הנסיון מראה שבדרך כלל קוראים את הרשימה וממשיכים הלאה

הטיפ היחיד אותו אני רוצה להציע הוא – לצאת לבית קפה עם שלושה דפים וכלי כתיבה. כל אחד מבני הזוג ירשום מה הוא היה רוצה לקבל ומה היה רוצה לתת לבן/בת זוגו מבחינה מינית, במהלך החופש. על הדף השלישי ניתן לרכז את המשימות לפי סדר החשיבות או לחלק אותן למשך שבועות החופש הגדול, ו.. קדימה לעבודה להנאה!!!