

חדש וישן בשפור הזקפה

ד"ר ירון בוקר

התרופות לטיפול בהפרעות בזקפה, הן מקבוצת חוסמי ה-PDE5. התרופות מעכבות את האנזים 5 פוספו-דיאסטראז הפועל בשרירים חלקים בכלי דם בפין וע"י כך מגבירות את זרימת הדם לאיבר המין ויוצרות חיזוק הזקפה.

התרופות הקיימות בשוק הן (בשמן המסחרי) ויאגרה, לויטרה וסיאליס.

מחקר חדש הנקרא EDOS פורסם בעיתון Asian J Andro ונמשך חצי שנה. זהו מחקר פרוספקטיבי רב מרכזי שגייס גברים עם בעיות זקפה. המשתתפים גוייסו למחקר במהלך ביקור רגיל שבו נרשמה להם תרופה להפרעה בזקפה. הגברים קבלו טיפול תרופתי באחד משלושת התכשירים מהקבוצה הנ"ל. הרופאים היו חופשיים בבחירת סוג התרופה, וכן היו חופשיים לשנות את הטיפול במהלך תקופת המחקר.

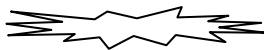
מטרת המחקר הייתה להשוות את יעילות הטיפול של אותן שלוש תרופות.

המטופלים ענו על שאלונים בתחילת המחקר וכן לאחר 3 ו-6 חודשי טיפול על פי שאלונים מקובלים לאבחון בעיות בתפקוד המיני.

כמחצית מתוך 1,338 המשתתפים במחקר החליפו את הטיפול הראשוני שקיבלו בתחילת המחקר, והמחצית השניה של המשתתפים המשיכו ליטול את אותה תרופה שקיבלו בהתחלה.

לא היה הבדל קליני מובהק מבחינת יעילות, שביעות רצון מטופלים, ביטחון עצמי, וספונטניות בין שלושת התרופות אבל נמצא שהמטופלים שקיבלו סיאליס היו בסבירות גדולה יותר להמשיך את הטיפול בתרופה, בהשוואה לאלה שטופלו בויאגרה או לויטרה.

לסיכום, החוקרים מסכמים ששלושת התרופות הציגו רמת יעילות דומה (אך עם זאת נראה שהמטופלים בסיאליס נהנו מיתרון מסויים שבא גם לידי ביטוי בשיעור הפסקות/החלפות טיפול נמוך יותר מאשר בתרופות האחרות).



מחקר חדשני נוסף פורסם בעיתון Int J Clin Pract וניסה לבדוק יעילות טיפול בלויטרה בקרב גברים עם בעיות זקפה. מחקרים רבים בוצעו בתחום זה אך היחוד של המחקר הוא בכך שבעבר מדידת היעילות של תרופות התבססה על דיווח של נבדקים באשר להשגת זקפה ומשגל וזהו המחקר הראשון שבו נעשתה גישה של מדידת שעון עצר (סטופר) למדידת משך זמן הזקפה.

מדובר במחקר ה-ENDURANCE שהיה מחקר אקראי, רב מרכזי מבוקר.

בוצעה חלוקה אקראית של הגברים לקבוצות שקיבלו לויטרה במינון קבוע של 10 מ"ג או פלצבו (אינבו) למשך 4 שבועות. התרופות נלקחו ע"י המשתפים 60 דקות לפני המגע המיני. לאחר 4 שבועות היה שבוע הפסקה ולאחריו קבלה כל קבוצה את סוג התרופה השני (לויטרה או פלצבו).

מטרת המחקר הייתה להעריך את יעילות הלויטרה בגברים הסובלים מבעיות זקפה באמצעות מדידת משך זמן הזיקפה המובילה לקיום מוצלח של יחסי מין ע"י שיעור עזר.

הזמן נמדד מרגע שהזקפה הייתה נראית לעין ונוקשה מספיק לצורך חדירה, עד הוצאת איבר המין מהנרתיק.

ע"פ תוצאות המחקר, הטיפול בסובלים מבעיות זקפה באמצעות לויטרה במינון 10 מ"ג, הביא להארכת משך הזקפה בהשוואה לטיפול פלצבו.

משך הזקפה היה ארוך יותר במטופלים בלויטרה בהשוואה לפלצבו: 12.8 דקות לעומת 5.45 דקות בממוצע, הבדל שהיה מובהק סטטיסטית. מרבית תופעות הלוואי היו קלות עד בינוניות מבחינת עצמתן.

החוקרים מסכמים כי טיפול בלויטרה 10 מ"ג מספק עדיפות מובהקת סטטיסטית במשך הזקפה המובילה לאפשרות של יחסי מין תקינים בהשוואה לפלצבו בגברים עם בעיות זקפה. כאמור יחוד המחקר הוא שהוא נערך ע"י מדידה כמותית ולא על פי דוח של המטופלים.

לאור מחקרים קודמים שלא הראו בד"כ הבדלים משמעותיים בין התרופות, קרוב לודאי שיהיו בעתיד תוצאות דומות עם שתי התרופות האחרות, כך שישנה עוד הוכחה ליעילות חוסמי ה-PDE5 בגברים עם בעיות זקפה.