

"נבידו" – טיפול חדש לחסר בטסטוסטרון אצל גברים

ד"ר ירון בוקר

היפוגונדיזם הוא מצב המוכר גם בשם תסמונת חוסר טסטוסטרון, המאופיין על ידי רמות קליניות נמוכות של טסטוסטרון. מחקרים רבים שסקרו את הפיזיולוגיה של הגברים בגיל המתבגר מצאו שהחל מגיל 40 תחילה ירידה איטית אך עקבית בהפרשת ההורמונים המיניים הגבריים והעיקרי מביניהם הוא הטסטוסטרון.

בשל שינויים אלה מתחילים להופיע באוכלוסיית הגברים התסמינים הבאים: תאווה מינית מופחתת וירידה באיכות ובתדירות הזקפה; שינויי מצב רוח וירידה בתפקוד הקוגניטיבי, הפרעות בשינה; ירידה במסת שריר; השמנה באזור הבטן; ירידה בכמות שיער הגוף ושינויים בעור; ירידה בצפיפות העצם.

תסמינים אלה מופיעים בצורה הדרגתית ואיטית ולעתים נחשבים לסימני הגיל. לרוב, גברים אלה לא מודעים שניתן לטפל בהם בצורה קלה ונוחה. הגורמים להיפוגונדיזם הם: תורשתי-מולד - לדוגמה חוסר אשך, רעלים – כגון אלכוהול או מתכות כבדות; דלקת אשכים, טראומה והזדקנות.

היפוגונדיזם בגיל המבוגר נצפה לעתים קרובות בשילוב עם מחלות אקוטיות וכרוניות נפוצות אצל גברים. על פי מחקרים שנעשו נראה כי קיים לעתים קרובות תת-אבחון או תת-טיפול בהיפוגונדיזם, כיוון שניתן בקלות לייחס את התסמינים להזדקנות או לסיבות רפואיות אחרות.

היפוגונדיזם הוא ככל הנראה מרכיב של סינדרום מטבולי, מצב הקשור למקבץ של גורמים הקשורים ביניהם, כולל הפרעה ברמת שומני הדם והשמנת יתר. מצבים קשורים אחרים הם הפרעות זקפה, סוכרת, יתר לחץ דם ומחלות קרדיווסקולריות.

מוצרי טסטוסטרון הם יעילים לטיפול בתסמינים של היפוגונדיזם והם זמינים במגוון דרכים: הזרקה, ג'ל למריחה על העור, מדבקה או טבליות. חברת התרופות באייר משיקה בישראל את התכשיר נבידו, טיפול חדש לחסר בטסטוסטרון אצל גברים. נבידו מחזיר את רמות הטסטוסטרון לטווח הנורמלי בקרב גברים ופותר בעיות בריאותיות שנובעות ממחסור בהורמון, ביניהן בעיית האין אונות.

נבידו הוא טיפול בהזרקה עבור גברים שסובלים מרמות נמוכות של טסטוסטרון. הטיפול בנבידו מחזיר את רמות הטסטוסטרון לרמות הנורמליות בגוף, הוא מוזרק אחת לשלושה חודשים כטיפול לטווח ארוך ומונע תנודות קיצוניות של רמות הטסטוסטרון בדם. הגידול בריכוז הטסטוסטרון בגוף מתחיל יום אחד לאחר ההזרקה ומשתחרר בהדרגה במשך שלושה חודשים.

הטיפול בנבידו הוא טיפול עם יעילות טובה אצל גברים שסובלים מרמות נמוכות של טסטוסטרון: על פי מחקר שנעשה בחברה התרופות הביעו 92.5% מהמטופלים שביעות רצון גבוהה מהטיפול.

אין ספק שזהו עוד כלי יעיל בידי הסקסולוגים לשיפור האונות ולשיפור בתחושה והתפקוד הכללי בגברים בגיל הזהב.