

# ויאגרה לשרות הציבור

## ד"ר ירון בוקר

### כיצד ניתן להוריד לחץ הדם ולשפר תפקוד גופני בספורטאים בעזרת ויאגרה?

הקשר בין יתר לחץ דם (יל"ד), מחלות לב כליליות והפרעות בזקפה מוכר וידוע, בין היתר, כיון שגורמי הסיכון לכל הבעיות הינם דומים מאד.

במחקר שפורסם בעיתון של האיגוד הקרדיולוגי האמריקאי, בדקו את לחץ הדם בהשפעת תרופות להפרעות בזקפה.

במחקר השתתפו 6788 מטופלים עם יתר לחץ דם. כמחציתם היו עם לחץ דם סיסטולי של מעל 140 מ"מ כספית. הם קבלו טיפול במעכבי PDE5 לצורך טיפול בבעיות תפקוד מיני (רובם המוחלט – ויאגרה).

גברים עם לחץ דם סיסטולי התחלתי של מעל 160 מ"מ כספית נהנו מהירידה המשמעותית יותר בלחץ הדם: 17.8 מ"מ כספית בממוצע.

נקודה מעניינת הייתה עליה בבצוע מספר מדידות לחץ דם בקרב המטופלים באי תפקוד מיני. בממוצע העלייה של מס' המדידות לשנת טיפול היתה של 42%, ואצל הגברים עם לחץ דם התחלתי של מעל 160 מ"מ כספית - עלייה של 51% במספר המדידות.

החוקרים מציינים שמרגע שמתבצע טיפול בהפרעות בתפקוד המיני נראה שהשליטה ביתר לחץ הדם טובה יותר ולכן איבחון וטיפול באי תפקוד מיני עשוי לשפר את ניהול גורמי הסיכון הקרדיווסקולריים. לעיתים יש צורך בפחות תרופות לאיזון יל"ד בעקבות הטיפול בויאגרה. כנראה שלמטופלים ישנה מוטיבציה לשפר את הטיפול הרפואי בגורמי סיכון כגון יל"ד, שומנים גבוהים בדם וסוכרת על רקע השיפור בתפקוד המיני.

נקודה מעניינת נוספת שמדגישים החוקרים היא שגברים (לעומת נשים) נוטים פחות לבקש תשומת לב רפואית לצרכי מניעה שגרתית. לכן, הגעת גברים לטיפול באי תפקוד מיני מאפשרת לרופא המטפל לנצל את ההזדמנות לבדיקה גופנית מקיפה יותר אשר ייתכן שלא הייתה מתקיימת לולא הפנייה על רקע בעיית אי התפקוד המיני.

לאחרונה דווח גם על שמוש הולך וגובר בויאגרה בקרב ספורטאים המנסים לשפר את הביצועים הגופניים (הלא-מיניים) שלהם. יתכן שחלקם משתמש בתרופה כדי לטפל בבעיית האין אונות היכולה להגרם עקב שימוש בהורמונים שונים שהם נוטלים לשפור המצב הגופני הכללי.

כריסטינה איוט, המשמשת כמנהלת מעבדה כימית עבור הארגון העולמי למלחמה בסמים אומרת כי היא מוצאת באופן קבוע ויאגרה בבדיקות שתן של ספורטאים, אך לא מדווחת על כך, משום שנכון לעכשיו, אין בכך עבירה על החוק, וכי בכל פעם שתופסים ספורטאי המשתמש בסמים, בד"כ מוצאים גם ויאגרה בין שאר הרכיבים האסורים.

מחקר שנערך בקבוצת רוכבי אופניים שלקחו את הרכיב הפעיל בויאגרה מצא שיפור משמעותי בתוצאות. במהלך מרוץ האופניים שהתקיים בגובה רב, שיפרו הרוכבים שנטלו ויאגרה את שיאם האישי ב-15 אחוז.

ההגיון הרפואי בשמוש בתרופה לספורטאים הוא, שויאגרה, הגורמת להרחבת כלי הדם, יכולה לסייע להם כאשר הם צריכים לייצר כמות גדולה של אנרגיה, כגון במהלך ריצה מהירה, רכיבה על אופניים או משחק כדורגל. יתכן גם שהשמוש בויאגרה יכול לשפר את הסיבולת של האתלטים בעת פעילות באזורים גבוהים.

גם בארץ מופיעים פרסומים שונים, בעיקר באינטרנט, על תכשירים המכילים כביכול ויטמינים שונים עבור ספורטאים. כנראה שחלקם מכילים גם את החומר הפעיל שבויאגרה. יש להזהר מלהשתמש בהם כיון שבד"כ אין יודעים מהם החומרים הפעילים ומה כמותם ובעיקר איזו השפעה שלילית יכולה להיות להם על הגוף.

יש לזכור שויאגרה היא תרופה לכל דבר, יש לקחתה רק כשיש לכך אינדיקציה רפואית. חשוב לקבלה דרך מרשם מסודר אצל רופא ולקנותה רק בבית מרקחת מוכר!