

גלולות והחשק המיני

ד"ר ירון בוקר

החשק וההנאה המינית בנשים הוא נושא המדובר יותר ויותר ומאידך אין מספיק מחקרים בנושא, בעיקר בנשים צעירות לפני גיל המנופאזה. הגלולות למניעת הריון, שינו את אופי וחיי המין באופן, שיש האומרים, שזו ההמצאה המשמעותית ביותר על האנושות במאה הקודמת. אחת מתופעות הלואי הידועות אם כי לא מאד שכיחות היא הירידה בחשק המיני. נשים רבות הנוטלות גלולות, סובלות מירידה בחשק המיני בלי להיות מודעות לכך ורק לאחר הפסקת הגלולות הן מתחילות לחוש בשנוי המשמעותי בחשק שלהן. חוסר חשק מיני גורר אחריו ירידה בתדירות ובהנאה ממין. גלולות שונות נחקרו וחלקן הקטן נמצא, במחקרים בודדים, כמשפר את החשק המיני. בשנים האחרונות נפוצות יותר גלולות במינון הורמונלי נמוך הניתנות למשך 24 מתוך 28 ימי המחזור החודשי, ויש טענה שעדיין לא הוכחה, ששכיחות הירידה בחשק המיני נמוך יותר בקרב הנוטלות גלולות אלו.

בעיתון הרפואי The Journal of Sexual Medicine פורסם מחקר שבדק גלולה שאינה קיימת עדיין בארץ, הניטלת למשך 28 ימים, ומכילות את האסטרוגן - אסטרדיול, ואת הפרוגסטרון Dienogest שהוא נגזרת של 19-Nortestosterone. מרכיבי הגלולה משתנים לאורך 4 פאזות במהלך החודש בניסיון לחקות את השנויי ההורמונאליים הקיימים במחזור הטבעי.

המחקר כלל 52 נשים בגילאי 18-48 שקבלו שני סוגי שאלונים להערכת איכות חיי המין. שאלון אחד לגי איכות חיי המין, מולא בתחילת המחקר וביום ה-26 של המחזור השלישי והמחזור השישי לטיפול בגלולות. שאלון שני שבדק בעיקר את השינוי בהתנהגות המינית מולא בימים 2, 7, 14, 21, 26 ו-28 של אותם שלושה מחזורים.

התוצאות היו מענינות. למרות שתדירות הפעילות המינית נותרה ללא שינוי, הנשים דיווחו על שיפור באיכות חיי המין במחזור השלישי של הגלולות ובמחזור השישי בהשוואה לשאלון הבסיס. חל שיפור בהנאה ובתשוקה במחזור השישי, בהשוואה למחזור השלישי. בכל הנשים היתה ירידה בתלונות של כאבי בעת קיום יחסי המין הן במחזור השלישי והן בשישי. החוקרים מצאו שחל שיפור במדדי התשוקה, עוררות, אורגזמה והנאה בחודשי נטילת הגלולות.

מסקנת המחקר היא, שהפחתת מספר הימים ללא הורמונים הינו עיקרון חדש בטיפול בגלולות למניעת הריון במינון נמוך. בנוסף – מתן גלולה למניעת הריון במרכיבים המשתנים לאורך 4 פאזות השפיע לטובה על חיי המין של המטופלות.